

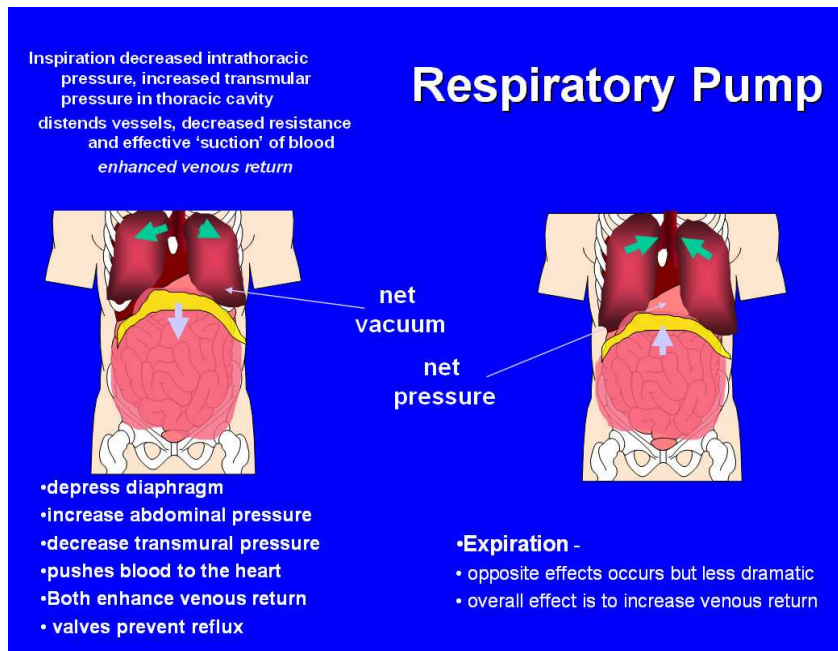
Qigong reeller als Schulmedizin bei Lungenleiden

Die Schulmedizin betont die Behandlung dieser Leiden mit Sprays, die verspannte Muskeln um die Bronchien mit einem Gefühl der Befreiung entspannen. Zwar wird an eine Einstellung der Atmungsmuskeln außerhalb der Lunge mit Aufforderung zu einer größeren Beteiligung des Zwerchfells oft gedacht, mit einer detaillierten physiologischen Begründung hapert es jedoch hier massiv.

Hier hilft Surfen am Internet verhältnismäßig schnell.

http://www.sh.lsuhs.edu/intragrads/slides/212/alexander/L15_alex.ppt

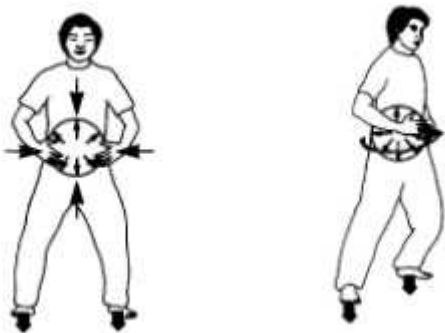
So sieht das Bild der Atmungspumpe (respiratory pump) aus.:



Hiernach findet beim Einatmen ein Zusammendrücken des Bauchraumes mit Beförderung von Blut Richtung Herz aus ihm. Ein solcher Vorgang hat offensichtlich eine große Bedeutung für den Körper. Er kann kaum eine zufällige Begleiterscheinung sein. Japanische Atemmethoden (Dr. N. Shioya) belegen die Bedeutung des Drucks im Bauch bei der Einatmung. Dass der Atmungsapparat in der medizinischen Praxis nur als Lunge ohne Hämodynamik könnte den auf einem hohen Niveau bleibenden Asthmamorbidity erklären.

Es geht also um ein Unterdrucksetzen ein Stauchen des Bauchraumes und keinesfalls um eine Entspannung im üblichen Sinne, obwohl der Übende es möglicherweise so empfindet.

Hier bietet sich die Übung „Tan Tien Qi Gong“ an. Siehe <http://www.tao-dresden.de/> „Der Bambusübungsraum“



Beschreibung des Anbieters

„Unser wichtigstes Energie-Reservoir wird Tan Tien genannt. Es befindet sich im unteren Bauchraum, etwa drei Finger breit unter dem Nabel.

Die chinesische Medizin betrachtet den Tan Tien als einen Ozean von Lebensenergie (Qi). Erst wenn dieser Ozean von Qi überfließt, werden sich die Flüsse im Körper (auch Meridiane genannt) füllen und dann alle Organe vollständig versorgen. Dies ist eine unabdingbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlergehen.

Um diesen Zustand zu erreichen, lernen wir unseren Tan Tien zu füllen und die zuvor kultivierte Lebensenergie erst zu komprimieren und dann zu speichern. Der dabei erzeugte hohe Körperinnendruck lässt die Körperflüssigkeiten und das Qi leichter durch unsern Körper kreisen. Ein hohes Energieniveau im Tan Tian steigert sehr beachtlich die persönliche Kraft und Integrität, das Konzentrationsvermögen und die Ausgeglichenheit.“

Angesichts des Anstiegs der Asthmatodesfälle mit den modernen Asthmamitteln wäre Qigong reeller als die gegenwärtige Schulmedizin.

Siehe das Diagramm aus "Adverse Reactions The Fenoterol Story" von Neil Pearce, S. 6. Hier ist es ganz eindeutig, dass die moderne Asthmabehandlung von einem deutlichen Anstieg der Todesfälle begleitet war.

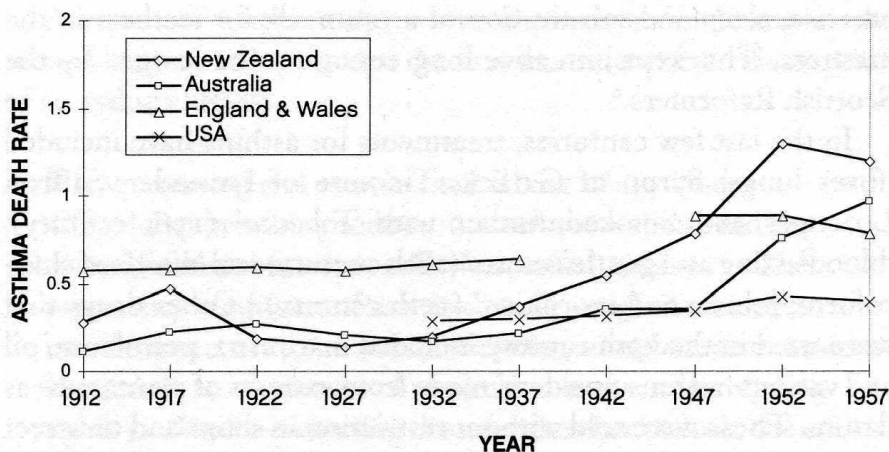


FIGURE 1: Asthma deaths per 100,000 per year in the 5- to 34-year age-group in New Zealand, Australia, England and Wales, and the USA between 1910 and 1960 (there is a gap in the data for England and Wales because of the unreliability of statistics during the Second World War)

RF.